



بیمارستان شهید مطهری مرودشت

زایمان زودرس و علایم آن :

به تولد بین هفته های 22 تا 37 بارداری زایمان زودرس گفته میشود. اگرچه علت آن دقیق مشخص نیست ولی **عوامل** زیر نقش زیادی در زایمان زودرس دارند:

(1) عفونت های واژن به خصوص عفونت باکتریال: مواد ترشح شده از باکتریها باعث پاره شدن کیسه آب میشود و گاهی ورود باکتری به کیسه آب باعث زایمان زودرس میشود.

(2) بزرگی بیش از حد رحم مانند چندقلویی و افزایش مایع آمنیوتیک

(3) مشکلات جفت مانند جفت سر راهی و کنده شدن جفت

(4) شکل غیر طبیعی رحم و فیبروم

(5) ضربه به شکم

(6) عمل جراحی شکم مانند آپاندیس در بارداری

(7) بیماری های مربوط به لثه

زایمان زودرس

(ویژه آموزش به بیمار)

شناسنامه پمفلت آموزشی :

تهیه کننده: زهرا کشاورزی – کارشناس مامایی

فاطمه قلی پور – کارشناس مامایی

تهیه و بازنگری: شهریور ماه 1405

منبع: کتاب بارداری و زایمان ویلیامز 2026

تایید شده توسط : دکتر فاطمه مقصودی –

متخصص زنان و زایمان



عوامل ایجاد کننده زایمان زودرس :

- ✓ سن کمتر از 18 سال یا بیشتر از 35 سال
- ✓ قد کوتاه
- ✓ سابقه قبلی زایمان زودرس
- ✓ حاملگی دوقلو یا چندقلو
- ✓ وزن کم قبل از حاملگی
- ✓ مصرف سیگار و الکل و کوکائین در بارداری
- ✓ خونریزی واژن بیش از حد معمول
- ✓ فاکتور های زنتیکی
- ✓ کار سخت و طولانی مدت

همچنین برخی از مطالعات نشان داده که استرس زیاد

باعث تولید هورمون هایی می شود که انقباضات رحمی زودتر شروع شده و منجر به زایمان زودرس می شود.



علائم زایمان زودرس:

1. انقباضات منظم رحمی 4 بار یا بیشتر در یک ساعت گاهی این انقباضات بدون درد می باشد و فقط سفتی و فشردگی در عضلات رحم ایجاد میشود
2. درد های شکمی مانند دردهای دوران قاعدگی
3. افزایش یا تغییر واضح در ترشحات واژن و یا خونریزی واژن
4. پارگی کیسه آب و دفع مایع روشن از واژن
5. درد و فشار در قسمت انتهایی کمر
6. احساس درد در سمت پایین شکم و لگن
7. ورم ناگهانی یا شدید در دست و پا و صورت
8. تب و لرز و استفراغ و سردرد شدید

راه های پیشگیری :

1. در طول دوران بارداری ارتباط خود را با پزشک تان قطع نکنید. به او مراجعه کنید و روند رشد جنین تان را بررسی کنید
2. قبل از مصرف هر گونه دارو و حتی مسکن ها با پزشک خود مشورت کنید و از مصرف داروهای شیمیایی و طبیعی بدون مشاوره با پزشک خود بپرهیزید. برخی داروهای ساده در بارداری منع مصرف دارند.

3. رژیم غذایی خود را دست کم نگیرید و مصرف خوراکی ها و مواد غذایی سالم به ویژه گوشت ماهی که سرشار از امگا 3 است را فراموش نکنید.
4. وزن خود را در شرایط طبیعی نگهدارید و مراقب باشید که در دوران بارداری بیش از حد دچار اضافه وزن نشوید
5. از استعمال دخانیات و مواد مخدر و قرار گرفتن در محیطی که در آن فرد سیگاری حضور دارند بپرهیزید.

در صورت بروز علائم زایمان زودرس پزشک با توجه به شرایط ممکن است :

- زایمان را به کمک داروها به تاخیر بیندازد . این روش می تواند موثر و یا بی اثر باشد.
- برای جلوگیری از عفونت برای شما آنتی بیوتیک تجویز شود. اگر کیسه آب زودتر از موعد پاره شده باشد احتمال عفونت زیاد خواهد بود و باید تحت مراقبت قرار بگیرد.
- برای آماده کردن ریه های کودک برای تولد برای شما دارو تجویز می شود.
- یا سایر مشکلات پزشکی شما را که ممکن است عامل زایمان زودرس باشد بررسی و درمان کند
- اگر زایمان زودرس نزدیک موعد زایمان یعنی بین 35 تا 36 هفته باشد و تشخیص داده شود زایمان برای مادر نوزاد بی خطر است زایمان انجام می شود.

- نوزاد نارس در صورت تشخیص پزشک به بخش مراقبت های ویژه نوزادان منتقل می شوند و تحت مراقبت های شدید برای جلوگیری از عفونت و یا تغییرات تنفسی و ضربان قلب قرار میگیرند و تا زمانی که قادر به حفظ حرارت بدنشان نشده اند در تخت های مخصوص گرم نگهداری می شوند.



❤️ **سالم باشید** ❤️